

# SPORTANGEBOT

## Turngemeinde Kitzingen



Sportart	Trainingsgruppe/-angebot	Ort	Tag	Zeit	Leitung
<b>Aikido</b>	Jugend und Erwachsene mixed	TGK - Ballspielhalle	Mo	19:30 - 21:00	Wulf/Macht/Weißer
	Kinder und Jugend mixed	TGK - Ballspielhalle	Mi	17:00 - 18:30	Macht/Stinn u.a.
Abteilungsleiterin Aikido: Marina Wulf (09323/6165; aikido@tg-kitzingen.de)					
<b>Basketball</b>	Kinder & Jugendliche (ab 8 Jahren mixed)	Turnhalle Siedlung	Fr	17:00 - 18:30	Arnold
Anfragen bitte richten an die Geschäftsstelle der TG Kitzingen (09321/23620) oder basketball@tg-kitzingen.de					
<b>Handball</b>	Superminis mixed (ab 4 Jahren)	Florian-Geyer-Halle	Do	17:00 - 18:00	
	Minis (6 bis 8 Jahre) Gruppe Kitzingen	Florian-Geyer-Halle	Do	17:00 - 18:00	
	Minis (6 bis 8 Jahre) Gruppe Mainbernheim	MZH Mainbernheim	Mi	17:00 - 18:00	
...					
Die Handballabteilung bietet darüber hinaus für alle Altersgruppen ein Handballtraining an (männlich/weiblich). Trainingstage und -orte sind abhängig vom Alter und sich der daraus ergebenden Mannschaftseinteilung. Jeweils zur neuen Saison ändert sich die Zuordnung, weshalb auf eine vollständige Auflistung hier verzichtet wird. Das Training findet in Kitzingen (Florian-Geyer-Halle, Deusterhalle, TGK-Ballspielhalle) und teilweise in Mainbernheim (MZH Mainbernheim) statt.					
Anfragen bitte richten an Kurt Semmler (09321/4170) oder handball@tg-kitzingen.de					
<b>Laufteam</b>	Lauftraining & Nordic Walking	Sickergrund	Mo	18:30	Kolb / Würfel / u.a.
	Fitnessstraining (Oktober bis März)	Deusterhalle	Mi	18:30 - 20:00	Kolb
	Laufen & Nordic Walking	Bleichwasen	Do	18:30	Kolb / Würfel / u.a.
	Laufen & Nordic Walking	Trimm-Dich-Pfad	Sa	15:00 / 17:00	ohne Übungsleiter
Abteilungsleiter Laufteam: Sebastian Apfelbacher (0176/56841737; laufteam@tg-kitzingen.de)					
<b>Leichtathletik</b>	ab 13 Jahre	Sickergrund	Mo	18:30 - 20:30	Henneberger / Lapp u.a.
	Fitness für Erwachsene	Sickergrund	Di	18:45 - 19:45	Henneberger
	ab 8 Jahre (wettkampforientiert)	Sickergrund	Mi	16:30 - 18:00	Henneberger / Lapp u.a.
	ab 13 Jahre (wettkampforientiert)	Sickergrund	Mi	18:00 - 20:00	Henneberger / Lapp u.a.
	5 bis 12 Jahre	Sickergrund	Fr	17:00 - 18:30	Henneberger / Lapp u.a.
	ab 13 Jahre	Sickergrund	Fr	18:30 - 20:30	Henneberger / Lapp u.a.
Abteilungsleiter Leichtathletik: Andreas Lapp (09325/979444; leichtathletik@tg-kitzingen.de)					
<b>Radsport</b>	Fitnessstraining für Jeden (Oktober bis März)	Deusterhalle	Mi	18:30 - 20:00	Kolb
	Rennrad Senioren	wechselnde Treffpunkte	nach Absprache		Grebner (0151/70807217)
	Rennrad (Sommer)	Alte Mainbrücke (Stadtseite)	Mi	18:00	Wolf
	Rennrad (ganzjährig)	Alte Mainbrücke (Stadtseite)	Sa	13:00	Wolf
	Mountainbike (Sommer)	Zweirad Herrmann (Iphofen)	Do	18:30	Schuhmann
Mountainbike (Sommer/Winter)	Zweirad Herrmann (Iphofen)	Sa	14:30 / 14:00	Schuhmann	
Anfragen bitte richten an radsport@tg-kitzingen.de					
<b>Schwimmen</b>	Konditionstraining Wettkampf	TGK - Ballspielhalle	Mo	17:30 - 19:00	Rosenkranz
	Anfänger/Fortgeschrittene/Freizeit	Hallenbad Kitzingen	Di	17:00 - 19:00	Rosenkranz / Wiegand / u.a.
	Wettkampf/Masters	Hallenbad Kitzingen	Di	19:00 - 20:00	Rosenkranz / Wiegand
	Wettkampf	Hallenbad Kitzingen	Do	17:30 - 19:00	Rosenkranz / Wiegand
	Erwachsene „freies Schwimmen“ / Wassergymnastik	Hallenbad Kitzingen	Sa	07:30 - 08:30	ohne / wechselnd
	Anfänger/Fortgeschrittene/Wettkampf	Hallenbad Kitzingen	Sa	08:15 - 10:00	Rosenkranz / Wiegand u.a.
Anfragen bitte richten an schwimmen@tg-kitzingen.de					
<b>Tennis</b>	Für Kinder- und Jugendliche bietet die Tennisabteilung Trainingsstunden an. Für Erwachsene findet Mannschaftstraining statt. Informationen erhalten Sie durch Norbert Henneberger (0171/4689836 bzw. 09323/445).				
	Konditionstraining Jugend/Erwachsene (Okt bis April)	TGK - Ballspielhalle	Do	19:00 - 20:00	Henneberger
Abteilungsleiter Tennis: Manfred Paul (09321/4600; tennis@tg-kitzingen.de)					
<b>Turnen</b>	Eltern/Kind -Turnen (ab 1 Jahr)	AKG - Halle	Mo	17:00 - 18:00	Duckerschein u.a.
	Kinderturnen (ab 3 Jahre) Kurs I	AKG - Halle	Mi	16:30 - 17:15	Duckerschein u.a.
	Kinderturnen (ab 3 Jahre) Kurs II	AKG - Halle	Mi	17:15 - 18:00	Duckerschein u.a.
	Kinder- und Leistungsturnen (ab 6 Jahre)	AKG - Halle	Fr	17:00 - 18:30	Duckerschein u.a.
	Tanz & Ballett (ab 3 Jahre)	TGK - Ballspielhalle	Fr	15:15 - 16:00	Firnschild u.a.
	Tanz & Ballett (ab 6 Jahre und Anfänger)	TGK - Ballspielhalle	Fr	16:00 - 17:00	Firnschild u.a.
	Tanz & Fitness (ab 6 Jahre; nur Fortgeschrittene)	TGK - Ballspielhalle	Di	15:45 - 17:15	Firnschild u.a.
	Leistungsturnen (Anfänger ab 8 Jahre)	Mühlberg	Di	17:00 - 18:30	Gold u.a.
	Leistungsturnen (nur Fortgeschrittene)	Mühlberg	Di	18:00 - 20:00	Diener / Gold u.a.
	Leistungsturnen (nur Fortgeschrittene)	Mühlberg	Do	17:00 - 19:00	Diener / Gold u.a.
	Rhönrad (Mindestgröße 1,20m)	TGK - Ballspielhalle	Mi	15:00 - 17:00	Diener u.a.
	Fitnessgymnastik & Aerobic (Erwachsene)	TGK - Ballspielhalle	Mo	08:45 - 09:45	Biria
	Fitnessgymnastik & Aerobic (Erwachsene)	Florian-Geyer-Halle	Mo	18:45 - 20:15	Firnschild
	Fitnessgymnastik & Aerobic (Erwachsene)	Florian-Geyer-Halle	Mi	18:30 - 19:30	Firnschild
	Fitnessgymnastik & Aerobic (Erwachsene)	Florian-Geyer-Halle	Mi	19:30 - 20:30	Firnschild
	Yoga Kurs I	Turnhalle Siedlung	Do	18:15 - 19:45	Biria
	Yoga Kurs II	Turnhalle Siedlung	Do	19:45 - 21:15	Biria
	Fitnessstraining 50+	TGK - Ballspielhalle	Mo	10:00 - 11:00	Ettinger
	Fitnessstraining 50+	Florian-Geyer-Halle	Mo	17:30 - 18:30	Ettinger
	Arthur-Huber-Riege (Senioren Herren)	Turnhalle Siedlung	Fr	19:30 - 21:00	Seifert
Abteilungsleiterin Turnen: Eileen Duckerschein (0175/7907068; turnen@tg-kitzingen.de)					
<b>Volleyball</b>	Jugendliche (ab 10 Jahre)	TGK - Ballspielhalle	Mo	18:00 - 19:30	n.n.
	Damen (und Hobby)	TGK - Ballspielhalle	Mo	19:30 - 21:30	n.n.
Abteilungsleiterin Volleyball: Vanessa Muth; volleyball@tg-kitzingen.de - Trainingsbetrieb derzeit ausgesetzt					
<b>Senioren</b>	Senioren (75+) mit Einschränkungen Kurs I	TGK - Ballspielhalle	Di	09:15 - 10:15	Henneberger
	Senioren (75+) mit Einschränkungen Kurs II	TGK - Ballspielhalle	Di	10:30 - 11:30	Henneberger
	Fitnessstraining 60+ (Oktober bis April)	TGK - Ballspielhalle	Do	17:45 - 18:45	Henneberger
Anfragen bitte richten an die Geschäftsstelle der TG Kitzingen (09321/23620) oder post@tg-kitzingen.de					