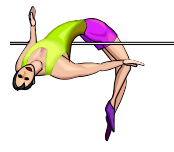




SPORTANGEBOT

Turngemeinde Kitzingen



Sportart	Trainingsgruppe/-angebot	Ort	Tag	Zeit	Leitung
Aikido	Jugend und Erwachsene w/m	TGK - Ballspielhalle	Mo	19:30 - 21:00	Stinn
	Jugend und Erwachsene w/m	TGK - Ballspielhalle	Do	19:00 - 20:30	Wulf / Macht
	Kinder und Jugend w/m	TGK - Ballspielhalle	Mi	17:00 - 18:30	Stinn u.a.
Abteilungsleiterin Aikido: Marina Wulf (Telefon 09323/6165)					
Basketball	Kinder&Jugendliche (ab 8 Jahren mixed)	TGK - Ballspielhalle	Mo	16:30 - 17:30	Arnold
Geschäftsstelle (basketball@tg-kitzingen.de oder 09321/23620)					
Handball	Minis mixed (2010 u.j.)	MZH - Mainbernheim	Mi	17:00 - 18:00	Fröhler / Strohmeyer
	Minis mixed (2010 u.j.)	Florian-Geyer-Halle	Do	17:00 - 18:00	Schmitt / Ruschin / Ebner
	E-Jugend mixed (2008/2009)	MZH - Mainbernheim	Mo	17:00 - 18:30	Rehberger / Wegmann
	D-Jugend männlich (2006/2007)	Sickergrundhalle	Mi	17:00 - 18:30	Markert / Strohmeyer
	D-Jugend weiblich (2006/2007)	MZH - Mainbernheim	Mi	18:30 - 20:00	Sauerhammer
	C-Jugend männlich (2004/2005)	Sickergrundhalle	Di	17:30 - 19:00	Fricke
	C-Jugend männlich (2004/2005)	Florian-Geyer-Halle	Do	18:00 - 19:30	Fricke
	A-Jugend männlich (2000/2001)	Sickergrundhalle	Di	18:30 - 20:00	May / Kräutner
	A-Jugend männlich (2000/2001)	Sickergrundhalle	Do	18:30 - 20:00	May / Kräutner
	Herren I/II	Sickergrundhalle	Di	20:00 - 22:00	Senft / Lenzer
	Herren I/II	TGK - Ballspielhalle	Do	20:00 - 22:00	Senft / Lenzer
	Herren III	MZH - Mainbernheim	Fr	18:00 - 19:30	Noack
	Damen I/II	TGK - Ballspielhalle	Di	19:30 - 21:30	Placht / Hammer / Unser
	Damen I	Sickergrundhalle	Do	20:00 - 22:00	Placht / Hammer
	Damen II	Sickergrundhalle	Fr	20:00 - 22:00	Placht / Unser
Abteilungsleiter Handball: Wolfgang Neeser (Telefon 09321/9292911)					
Laufteam	Lauftraining (verschiedene Leistungsstufen)	Sickergrund	Mo	18:30 - 20:00	Kolb / Würfel / Faßmann u.a.
	Fitnessstraining (Oktober bis März)	Sporthalle Innopark	Mi	18:30 - 20:00	Kolb / Würfel
	Laufen (verschiedene Leistungsstufen)	Bleichwasen	Do	18:30	Kolb / Würfel / Faßmann
	Laufen (verschiedene Leistungsstufen)	Trimm-Dich-Pfad	Sa	15:00 / 17:00	Kolb / Würfel / Faßmann
	Lauftraining (schnelles Lauftraining)	Trimm-Dich-Pfad	So	09:00 / 09:30	ohne
Abteilungsleiter Laufteam: Georg Will (Telefon 09321/6631)					
Leichtathletik	Erwachsene, Jugend ab 13 Jahre	Sickergrund	Mo	18:30 - 20:30	Henneberger / Lapp u.a.
	Jugend 10 bis 13 Jahre	Sickergrund	Mi	17:00 - 18:00	Henneberger / Lapp u.a.
	Wettkampfteam	Sickergrund	Mi	18:30 - 20:00	Henneberger / Lapp u.a.
	Kinder (6 bis 13 Jahre)	Sickergrund	Fr	17:00 - 18:30	Henneberger / Lapp u.a.
	Erwachsene, Jugend ab 14 Jahre	Sickergrund	Fr	18:30 - 20:30	Henneberger / Lapp u.a.
Abteilungsleiter Leichtathletik: Andreas Lapp (Telefon 09325/979444)					
Radsport	Fitnessstraining für Jeden (Oktober bis März)	Sporthalle Innopark	Mi	18:30 - 20:00	Kolb / Würfel
	Rennrad (Sommer)	Alte Mainbrücke (Stadtseite)	Di	18:00	Grebner
	Rennrad Seniorenausfahrt	nach Absprache	Do	nach Absprache	Grebner
	Rennrad (ganzzjährig)	Alte Mainbrücke (Stadtseite)	Sa	13:00	Wolf
	Mountainbike (Sommer)	Zweirad Herrmann (Iphofen)	Do	18:30	Huckle
	Mountainbike (Sommer/Winter)	Zweirad Herrmann (Iphofen)	Sa	14:30 / 14:00	Huckle
Abteilungsleiter Radsport: Rainer Wolf (Telefon 09383/90190)					
Schwimmen	Konditionstraining Wettkampfmanschaft	TGK - Ballspielhalle	Mo	17:30 - 19:00	Rosenkranz
	Anfänger/Fortgeschrittene/Wettkampfnachwuchs	Hallenbad Kitzingen	Di	17:00 - 18:00	Rosenkranz / Wiegand / Weise
	Wettkampfmanschaft/Freizeit	Hallenbad Kitzingen	Di	18:00 - 19:00	Rosenkranz / Wiegand / Weise
	Masters	Hallenbad Kitzingen	Di	19:00 - 20:00	Rosenkranz / Wiegand
	Wettkampfmanschaft	Hallenbad Kitzingen	Do	18:00 - 19:00	Rosenkranz / Wiegand
	Erwachsene „freies Schwimmen“ / Wassergymnastik	Hallenbad Kitzingen	Sa	07:20 - 08:15	ohne / wechselnd
	Schwimmkurs/Anfänger/Fortgeschrittene/Wettkampf	Hallenbad Kitzingen	Sa	08:15 - 09:45	Rosenkranz / Wiegand u.a.
Abteilungsleiter Schwimmen: Manfred Seubert (Telefon 09321/22691)					
Tennis	Für Kinder- und Jugendliche bietet die Tennisabteilung Trainingsstunden an. Für Erwachsene findet Mannschaftstraining statt. Informationen erhalten Sie durch Norbert Henneberger (Handy 0171/4689836 bzw. 09323/445).				
	Konditionstraining Jugend/Erwachsene (Okt bis April)	TGK - Ballspielhalle	Do	19:00 - 20:00	Henneberger
Abteilungsleiter Tennis: Manfred Paul (Telefon 09321/4600)					
Turnen	Eltern/Kind -Turnen (ab 1 Jahr)	AKG Halle	Mo	17:00 - 18:00	Duckerschein
	Kinderturnen (ab 3 Jahre)	Wirtschaftsschule	Mo	17:00 - 18:00	Tulbendian
	Kinderturnen (ab 3 Jahre)	AKG - Halle	Mi	17:00 - 18:00	Tulbendian / Duckerschein
	Tanz & Ballett (ab 3 Jahre)	TGK - Ballspielhalle	Fr	15:15 - 16:00	Firnschild
	Tanz & Ballett (ab 5 Jahre und Anfänger)	TGK - Ballspielhalle	Fr	16:00 - 17:00	Firnschild
	Tanz & Fitness (ab 6 Jahre; nur Fortgeschrittene)	TGK - Ballspielhalle	Di	15:45 - 17:15	Firnschild / Tulbendian
	Kinder- und Leistungsturnen (ab 6 Jahre)	AKG Halle	Fr	17:00 - 18:30	Fischels
	Leistungsturnen (nur Fortgeschrittene)	Mühlberg (B - Halle)	Di	17:00 - 19:00	Diener / Seifert
	Leistungsturnen (nur Fortgeschrittene)	Mühlberg (B - Halle)	Do	16:00 - 18:00	Diener / Seifert
	Rhönrad-Turnen (40 Euro Zusatzbeitrag)	TGK - Ballspielhalle	Mi	15:00 - 16:30	Fischels / Diener
	Fitnessgymnastik & Aerobic (Erwachsene)	TGK - Ballspielhalle	Mo	09:30 - 10:30	Biria
	Fitnessgymnastik & Aerobic (Erwachsene)	Florian-Geyer-Halle	Mo	18:30 - 20:00	Firnschild
	Fitnessgymnastik & Aerobic (Erwachsene)	Florian-Geyer-Halle	Mi	18:30 - 19:30	Firnschild
	Cardiotraining Mix (Erwachsene)	Florian-Geyer-Halle	Mi	19:30 - 20:30	Firnschild
	Yoga (60 Euro Zusatzbeitrag)	Wirtschaftsschule	Do	18:30 - 20:00	Biria
	Fitness & Ganzkörperschule (Senioren)	Wirtschaftsschule	Mo	19:45 - 20:45	Ettinger / v. Kiesling
	Arthur-Huber-Riege (Senioren Herren)	Wirtschaftsschule	Fr	19:30 - 21:00	Seifert
Abteilungsleiterin Turnen: Maja Fischels (Telefon 09321/3949851)					
Volleyball	Jugendliche (ab 10 Jahre)	TGK - Ballspielhalle	Mo	18:00 - 19:30	Huber
	Damen (und Hobby)	TGK - Ballspielhalle	Mo	19:30 - 21:30	Huber
Abteilungsleiterin Volleyball: Heike Dümmler (Telefon 0177/4906019)					
Passive					
Mitglieder	Fitnessstraining Ü50 (Oktober bis April)	TGK - Ballspielhalle	Do	17:45 - 18:45	Henneberger
Geschäftsstelle(tg-kitzingen@t-online.de oder 09321/23620)					